

La magia dei quattro elementi



E' appena primavera!

**Percorro un sentiero nel bosco
alla ricerca di un luogo di armonia e natura
dove poter continuare il mio viaggio spirituale
dentro e fuori di me
nel più profondo di me, fino al mio interiore.**

Eccolo, l'ho trovato!

**E'un luogo incantevole
che racchiude in sé tutti gli elementi.**

**C'è ARIA intorno a me
aria fresca, aria libera, delicata
che mi avvolge col suo velo invisibile
e mi dà tranquillità.**

**C'è ACQUA intorno a me
acqua di ruscello che scorre.
E' una dolce melodia di suoni
è un'antica ninna nanna dove io mi lascio cullare.**

**C'è TERRA intorno a me
c'è terra che mi parla, c'è terra che mi nutre.
Ho bisogno di lei, del suo calore.**

**C'è FUOCO dentro di me
c'è il fuoco della mia energia che mi dà forza e potere.
Vorrei avvolgere il mondo con il mio sorriso
vorrei fare del Bene.**

Paolo, anni 16

